

AMASYA SOSYAL BİLİMLER LİSESİ 2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

AMAÇLARIMIZ

Amasya Sosyal Bilimler Lisesinde Beslenme Dostu Okul Programı ile “Beslenme ve sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı artırarak, yapılacak uygulamalarla öğrencilerin ve okul çalışanlarının bir yıl sonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam tarzına uygun davranışları kazanmalarını sağlayarak, destekleyici bir okul çevresi oluşturmayı amaçlıyoruz.

HEDEFLERİMİZ

- 1-Beslenme dostu okul politikasını oluşturup, tüm paydaşlar tarafından uygulanır kılmak.
- 2- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı desteklemek
- 3- Beslenme Dostu Okul Politikasını yaygınlaştırmak
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici projeler geliştirmek.
- 5- Diyabet ve obezite hakkında öğrencileri bilinçlendirmek, obez öğrenci sayısını azaltmak
- 6- Okul personel ve öğrencilerine hijyen farkındalığı kazandırmak
- 7- Dışarıdan yemek yiyen öğrenci sayısını azaltmak
- 8- Okul kantinini sağlık bakanlığının belirlediği kriterlerde uygun hale getirmek.
- 9- Öğrenci velilerinde sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda gibi konularda farkındalığın artırılmasını sağlamak .
- 10- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularındaki gün ve haftaları etkin bir şekilde kutlamak.
- 11- Öğretmenler olarak sağlıklı beslenme konusunda kazanılacak davranışlar konusunda örnek olmak .
- 12- Yaş cinsiyet ve fiziksel duruma uygun fiziksel aktivite eğitimi vermek .
- 13- Öğrencilerin günlük yaşamlarında fiziksel aktiviteyi artırmak .
- 14- Pano afiş ve seminerlerle öğrencilerde farkındalık yaratmak .

**2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI AMASYA SOSYAL BİLİMLER LİSESİ
SAĞLIKLIL BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ SINIF ÖĞRENCİ
TEMSİLCİLERİ**

SINIFI	NO	ADI-SOYADI
HZL/A	457	EMİR NACAKSIZ
HZL/B	477	İPEK ARSLAN
HZL/C	439	BEYZANUR KILIÇ
9/A	332	SILANAZ DEMİRSOY
9/B	298	CENGİZ UZUN
9/C	322	SENA KAPLAN
10/A	189	ESEN GÜN
10/B	235	ONURCAN EROĞLU
10/C	251	İREM ÖZEN
11/A	130	FATMANUR SEÇKİN
11/B	131	BEYZA DÜMEN
11/C	152	İREM ÖYKÜ MEŐHUR
12/A	22	MERVE ERTUNÇ
12/B	16	DOĞANAY LEVENT
12/C	41	YAĞMUR SÜER

**2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI AMASYA SOSYAL BİLİMLER LİSESİ
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ TOPLANTI TUTANAĞI**

GÜNDEM MADDELERİ

- 1-Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi oluşturularak bir araya gelindi.
- 2- Beslenme Dostu Okullar Programı Uygulama Kılavuzu doğrultusunda , Ekip üyelerinin proje hakkında ne tür çalışmalar yapabilecekleri görüşüldü.
- 3-Kılavuz doğrultusunda ,yıl içerisinde yapılacak etkinlikler ayarlanarak yıllık çalışma planı yapıldı.
- 4-Yapılacak etkinliklerde görev dağılımı belirlendi.
- 5-Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ile ilgili belirli gün ve haftalar belirlenerek yıllık planda yer verildi.

AMASYA SOSYAL BİLİMLER LİSESİ SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Özgül BÜLBÜL Md.Yrd.	Ayşenur UZUN Rehber Öğrt.	Şirin Bulut Canıpek Beden Eğitimi Öğr.	Asuman KEMEROĞLU Biyoloji Öğr.
Dilek AKAY İng.Öğr.	Sezgin ÜNAL BT Öğr.	Nurşen KALYONCU Kimya Öğrt.	Doğanay LEVENT Öğrenci Tems.
Abdulkadir KURT Aşçı	Elif ŞENEL Veli	Orhan KABA İşçi	

OLUR

01/10/2018

Hüseyin KILIÇ

Okul Müdürü

2018-2019EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI AMASYA SOSYAL BİLİMLER LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
1-	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	EKİM			
2-	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Tarafından Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması.	EKİM			
3-	Beslenme Dostu Okul Projesi İçin Sınıf Öğrenci Temsilcilerinin Seçilmesi.	EKİM			
4-	Beslenme Dostu Okul Bilgilendirme Panosunun oluşturulması	EKİM			
5-	Okul kantininin denetlenmesi	EKİM			
6-	Okulumuz bahçesinde ,öğrencilerimizin sportif faaliyetlerini gerçekleştirebileceği şekilde çevre düzenlemelerinin yapılması.	EKİM			
7-	Haftanın bir günü öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin beden eğitimi öğretmeni tarafından yaptırılması.	EKİM			

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
1-	Okulumuz internet sayfasında hem veli hem okulumuz tüm personeli hem de öğrenciler için Sağlıklı Beslenme ile ilgili eğitim materyallerinin yayınlanması	KASIM			
2-	Sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının Hazırlanması	KASIM			
3-	Beslenme Bilgilendirme afiş,poster ve broşürlerin hazırlanması	KASIM			
4-	Beden Eğitimi dersleri ve sabah girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı ve öğleden sonra egzersiz çalışmalarının yapılacağı bilgisinin öğrencilere verilmesi.				
5-	Okul girişindeki dijital panoda Diyabet ile ilgili videoların yayınlanması	KASIM			
6-	Öğrencilerin Boy ve Kilo larının Tespit Edilmesi, E-Okul sistemine girilmesi ve Beden Kitle Endeksinin Hesaplanarak Öğrencilere bildirilmesi. Risk grubundaki öğrencilerle görüşülmesi ve ailelerine haber verilmesi.	KASIM			
7-	14 Kasım Dünya Diyabet Günü ile ilgili etkinliklerin yapılması	KASIM			
8-	Hijyenik El Yıkama Talimatı görsellerinin okulumuz tüm lavabolarına asılması	KASIM			
9-	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3. Ders teneffüsünde Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	KASIM (Her ay düzenli Yapılacaktır)			
10	Okul kantininin ve yemekhanesinin denetlenmesi	KASIM			

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
1-	Veli Toplantılarında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Konusunda Bilgilendirmeler Yapılması.	ARALIK			
2-	Toplum Sağlığı Merkezi İle İşbirliği Yapılarak Öğrencilerimize Obezite, Fastfood Ve Hazır İçecekler İle İlgili Bilgilendirme Semineri Verilmesi.	ARALIK			
3-	Yerli Malı Haftası'nda sağlıklı besinlerin hazırlanması ve tüketilmesi	ARALIK			
4-	Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Slogan Yarışması Düzenlenmesi.	ARALIK			
5-	Okul girişindeki dijital panoda Diyabet ile ilgili videoların yayınlanması	ARALIK			
6-	Beden Eğitimi ve Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirmeler Yapılması.	ARALIK			
7-	Okul girişindeki dijital panoda Diyabet ile ilgili videoların yayınlanması	ARALIK			
8-	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3. Ders teneffüsünde Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	ARALIK (Her ay düzenli Yapılacaktır)			
9-	Okul kantininin ve yemekhanesinin denetlenmesi	ARALIK			

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
1-	Sağlıklı beslenme ile ilgili TÜBİTAK liselerarası proje yarışmasına katılım	OCAK			
2-	Sağlıklı Yaşamak İçin Müzik Ruhun Gıdasıdır” Sloganıyla Şarkı Ve Drama Çalışmalarının Yapılması.	OCAK			
3-	Sınıflar Arasında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşamı Teşvik Edici Slogan Yarışması Düzenlenmesi.	OCAK			
4-	Okul girişindeki dijital panoda Diyabet ile ilgili videoların yayınlanması	OCAK			
6-	Beden eğitimi derslerinde dersin ve sporun önemi hakkında bilgilendirmeler yapılması	OCAK			
7-	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3. Ders teneffüsünde Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	OCAK (Her ay düzenli Yapılacaktır)			
8-	Okul kantininin ve yemekhanesinin denetlenmesi	OCAK			

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
1-	İkinci dönem başı sağlıklı beslenmede kahvaltının önemi farkındalığını artırmak amaçlı “Kahvaltı Etkinliği”nin düzenlenmesi	ŞUBAT			
2-	Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI ve www.alo174.gov.tr/ internet sitesinin tanıtımının yapılması	ŞUBAT			
3-	Sağlıklı beslenme konulu kompozisyon ve şiir yarışmasının yapılması, dereceye girenlerin ödüllendirilmesi ve eserlerin panoda sergilenmesi	ŞUBAT			
4-	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3. Ders teneffüsünde Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	ŞUBAT (Her ay düzenli Yapılacaktır)			
5-	Okul kantininin ve yemekhanesinin denetlenmesi	ŞUBAT			

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
1-	11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası ‘nın okul düzeyinde etkin bir şekilde kutlanması.	MART			
2-	22 Mart Dünya Su Günü’nün kutlanması.	MART			
3-	Beden Eğitimi dersleri ve sabah girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı ve öğleden sonra egzersiz çalışmalarının yapılacağı bilgisinin öğrencilere verilmesi.	MART			
4-	Tüm sınıflara Yeşilay Haftası ile ilgili çalışmalar yapılması.	MART			
4-	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3. Ders teneffüsünde Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	MART (Her ay düzenli Yapılacaktır)			
5-	Okul kantininin ve yemekhanesinin denetlenmesi	MART			

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
1-	Beden Eğitimi dersleri ve sabah girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı ve öğleden sonra egzersiz çalışmalarının yapılacağı bilgisinin öğrencilere verilmesi.	NİSAN			
2-	7 Nisan Dünya Sağlık Günü'nün kutlanması.	NİSAN			
3-	İnsan sağlığında sporun önemi farkındalığını artırmak için sınıflar arası sportif turnuvalar düzenlenmesi				
4-	Okul girişindeki dijital panoda Diyabet ile ilgili videoların yayınlanması	NİSAN			
7-	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3. Ders teneffüsünde Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	NİSAN (Her ay düzenli Yapılacaktır)			
8-	Okul kantininin ve yemekhanesinin denetlenmesi	NİSAN			
ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
1-	10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü dolayısıyla tüm öğrencilerin okul bahçesinde egzersiz yapması.	MAYIS			
2-	İnsan sağlığında sporun önemi farkındalığını artırmak için sınıflar arası sportif turnuvalar düzenlenmesi	MAYIS			
3-	22 Mayıs Dünya Obezite Günü'nün kutlanması.	MAYIS			
4-	Okul girişindeki dijital panoda Diyabet ile ilgili videoların yayınlanması	MAYIS			
7-	Öğrencilerimize Ara Öğün Alışkanlığı Kazandırmak İçin 3. Ders teneffüsünde Meyve Yeme Etkinliklerinin Düzenlenmesi.	MAYIS (Her ay düzenli Yapılacaktır)			
8-	Okul kantininin ve yemekhanesinin denetlenmesi	MAYIS			

ETKİNLİKLER		UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
1-	Beden Eğitimi Derslerinde Öğrencilerin Kişisel Gelişimine Katkı Sağlayacak Etkinlikler Yapılması.	HAZİRAN			
2-	Okul kantininin ve yemekhanesinin denetlenmesi	HAZİRAN			
3-	Yıl Boyunca Yapılan Çalışmalarının Değerlendirilmesi Ve Yapılan Çalışmaların Web Sayfasında Yayınlanması.	HAZİRAN			

AMASYA SOSYAL BİLİMLER LİSESİ SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Özgül BÜLBÜL
Md.Yrd.

Ayşenur UZUN
Rehber Öğrt.

Şirin Bulut CANIPEK
Beden Eğt.Öğrt.

Nurşen KALYONCU
Kimya Öğrt.

Asuman KEMEROĞLU
Biyoloji Öğrt.

Dilek AKAY
İngilizce Öğrt.

Sezgin ÜNAL
BT Öğrt.

Doğanay LEVENT
Öğrenci Temsilcisi

ELİF ŞENEL
Veli

Cavidan KAVAK
Kantin Çalışanı

Orhan KABA
İşçi

Abdulkadir KURT
Aşçı

OLUR

01/10/2018

Hüseyin KILIÇ

Okul Müdürü

2018-2019 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI AMASYA SOSYAL BİLİMLER LİSESİ
SAĞLIKLIL BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

ADI-SOYADI	GÖREVİ
ÖZGÜL BÜLBÜL	MÜDÜR YARDIMCISI
ŞİRİN BULUT CANIPEK	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ
NURŞEN KALYONCU	KİMYA ÖĞRETMENİ
ASUMAN KEMEROĞLU	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ
DİLEK AKAY	İNGİLİZCE ÖĞRETMENİ
AYŞENUR UZUN	REHBER ÖĞRETMEN
SEZGİN ÜNAL	BİLİŐİM FORMATÖR REHBER ÖĞRETMENİ
DOĞANAY LEVENT	ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
ELİF şENEL	VELİ
CAVİDAN KAVAK	KANTİN ÇALIŞANI
ORHAN KABA	İÇİ
ABDULKADİR KURT	AŐI